

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №6»
 И.И.Фролова

Режим дня холодный период года
Старше-подготовительная группа

<i>Организационные формы</i>	<i>Понедельник-четверг</i>	<i>пятница</i>
Прием детей, опрос, осмотр	7.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Утренний круг. Совместная работа взрослых и детей	8.10-8.30	
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.30 – 9.00	
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.25 (25 мин)	9.25-9.50 (25 мин)
Перерыв	9.25-9.50	9.00-9.25
Второй завтрак	9.50-10.00	
Непосредственно-образовательная деятельность	11.35-12.00	10.20-10.45 Физ-ра на улице (25 мин)
Дневная прогулка: Наблюдения Трудовая деятельность Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми Игровая деятельность	10.00-11.30 (1ч 30мин)	10.45-12.00 (1 ч 15 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00 (2ч 30 мин)	
Постепенный подъем Гимнастика после сна Гигиенические процедуры.	15.00 – 15.15	
Непосредственно-образовательная деятельность	15.15– 15.40 (25 мин)	
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	
Вечерний круг. Совместная работа взрослых и детей. ЧХЛ	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.30-18.00 (1ч 30 мин)	